

EFEMÉRIDE CON MOTIVO DEL 3 DE JUNIO, EN EL MARCO DE LA CONMEMORACIÓN DEL “DÍA MUNDIAL DE LA BICICLETA”, UNA FECHA ESTABLECIDA POR LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) CON EL OBJETIVO DE PROMOVER LA SEGURIDAD DE LAS Y LOS CICLISTAS Y FOMENTAR EL USO DE LA BICICLETA COMO UNA ALTERNATIVA SOSTENIBLE A LOS VEHÍCULOS MOTORIZADOS.

Ciudad de México, a 3 de junio de 2025

**DIP. MARTHA SOLEDAD AVILA VENTURA
PRESIDENTA DE LA MESA DIRECTIVA
CONGRESO DE LA CIUDAD DE MÉXICO
III LEGISLATURA
PRESENTE**

El que suscribe, Diputado Miguel Ángel Macedo Escartín, integrante del Grupo Parlamentario de Morena, con fundamento en lo dispuesto por el artículo 79 fracción XIII del Reglamento del Congreso de la Ciudad de México, me permito presentar ante el Pleno de este Congreso la siguiente: **EFEMÉRIDE CON MOTIVO DEL 3 DE JUNIO, EN EL MARCO DE LA CONMEMORACIÓN DEL “DÍA MUNDIAL DE LA BICICLETA”, UNA FECHA ESTABLECIDA POR LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) CON EL OBJETIVO DE PROMOVER LA SEGURIDAD DE LAS Y LOS CICLISTAS Y FOMENTAR EL USO DE LA BICICLETA COMO UNA ALTERNATIVA SOSTENIBLE A LOS VEHÍCULOS MOTORIZADOS.**

Celebrado cada 3 de junio, el día Mundial de la Bicicleta, este día resalta la importancia de la bicicleta en la inclusión social, la integración urbana y el bienestar físico. Moverse en bicicleta no solo es una actividad recreativa, sino también una práctica de ejercicio físico que aporta múltiples beneficios a la salud. Realizar actividades deportivas de intensidad moderada, andar en bicicleta, es altamente beneficioso, independientemente de la edad. La práctica regular del ciclismo contribuye a la mejora de la salud cardiovascular, reduce el riesgo de enfermedades como infartos, accidentes cerebrovasculares, ciertos tipos de cáncer, diabetes y puede incluso prolongar la vida.

La importancia de ofrecer infraestructuras seguras para el ciclismo y otras actividades físicas como un paso esencial hacia una mayor equidad en salud. Para las personas en sectores urbanos más desfavorecidos, la bicicleta no solo es una forma económica de

transporte, sino también una herramienta clave para reducir las desigualdades en el acceso a servicios básicos como la educación y la atención sanitaria.

El Día Mundial de la Bicicleta también pone en relieve los numerosos beneficios ambientales de este medio de transporte. La bicicleta es un vehículo limpio, que no emite gases contaminantes, contribuye a la disminución del tráfico y mejora la calidad del aire en las ciudades. Promover su uso es esencial para mitigar el impacto del cambio climático y avanzar hacia un sistema de transporte más sostenible.¹

La bicicleta surge a mediados del siglo XIX como resultado de varios intentos fallidos para inventar un vehículo innovador. El primer modelo de bicicleta estaba hecho de madera y se dio a conocer en Alemania, pero no tuvo éxito debido a que, para poder ponerla en marcha, tenía que ser empujada con los pies. Después se inventaron otros tipos de bicicletas, hasta el año 1861, cuando a Ernest Michaux se le ocurrió la idea de colocar pedales delanteros. Aunque esto no era lo ideal desde el principio, sirvió para llegar a lo que conocemos como la bicicleta actual.

En México, la bicicleta comenzó a utilizarse en el año 1869, cuando las primeras bicis llegaron en un cargamento proveniente de Boston; pero con el tiempo provocaron enojo entre las personas que las utilizaban, porque resultaba complicado manejar un vehículo con ruedas demasiado grandes, por esa razón estas bicicletas eran conocidas como sacude huesos.

Se estima que en el año 1896 circulaban alrededor de 800 bicicletas y que solo tenían acceso a ellas personas de clase alta, pero con el paso del tiempo el país se convertiría en un gran fabricante de bicicletas, permitiendo su uso a las personas de todos los rangos sociales.

Tener una bicicleta es tener una solución práctica en la vida. Además de ser una de las mejores alternativas de transporte para miles de personas alrededor del mundo, ha sido y es una herramienta de trabajo, compañera de aventuras, y participante activa de en la vida de las mujeres y hombres que se dedican al ciclismo.²

¹ https://www.eldiarioar.com/sociedad/dia-mundial-bicicleta-celebra-3-junio_1_11416514.html

² <https://mandarina.bike/blog-dia-internacional-de-la-bicicleta-celebralo/>

En el pasado, la bicicleta representó un importante medio de transporte. Sin embargo, en el mundo moderno, se ha transformado en una necesidad. No cabe duda que en estos tiempos, gracias a los avances tecnológicos, existen vehículos innovadores y súper equipados que se han convertido en una verdadera amenaza para la vida en el planeta, ya que expulsan agentes altamente contaminantes.

Las tradicionales bicicletas constituyen un sencillo, práctico, ecológico y económico medio de transporte que aporta beneficios para la salud. Asimismo, ayudan a disminuir los elevados índices de contaminación que afectan a nuestro planeta.³

El surgimiento de esta celebración tuvo lugar en el año 2018, cuando fue decretado por la ONU. Un tiempo atrás, Leszek Sibilski, profesor y sociólogo polaco, se había propuesto fomentar una resolución de la ONU que se oficializa el Día Mundial de la Bicicleta.

Sibilski, quien practicaba el ciclismo en pista, contó con el apoyo de sus alumnos de sociología. También contó con el respaldo de 56 países de la ONU.

Tras la movilización de este profesor polaco, en abril de 2018, la ONU decidió decretar el 3 de junio de cada año como el Día Mundial de la Bicicleta. Con este hecho, se reconoce la "versatilidad, singularidad y longevidad" de la bicicleta. También visibiliza la sostenibilidad, la sencillez y el respeto por el medio ambiente de este medio de transporte.⁴

A raíz de la pandemia, la venta de bicicletas ha aumentado significativamente a nivel mundial, debido a que muchas personas buscaron alternativas de transporte más seguras y sostenibles. Las Bicicletas Eléctricas, particularmente han visto un aumento en su popularidad por su eficiencia y facilidad de uso.⁵

Las bicicletas, a diferencia de los vehículos motorizados, no emiten dióxido de carbono ni otros gases contaminantes. Según estudios, por cada kilómetro recorrido en bicicleta en lugar de un automóvil, se evita la emisión de aproximadamente 143 gramos de CO₂. En un año, esto puede sumar una reducción significativa en la huella de carbono.

³<https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-de-la-bicicleta>

⁴<https://www.calendarr.com/mexico/dia-mundial-de-la-bicicleta/>

⁵https://www.e-mobility.cl/blog/por-que-se-celebra-el-dia-mundial-de-la-bicicleta?srsltid=AfmBOorgYR3rCOfbA_TwVAHpPEjRE_ALWfyhOSpKzL7t5GejwZD1o2R

De hecho, algunos estudios científicos han calculado que si sustituyéramos el auto por la bicicleta para realizar desplazamientos urbanos de menos de 8 kilómetros se ahorrarían más de 7 millones de toneladas de CO₂ a la atmósfera cada año. Hoy celebramos el Día Mundial de la Bicicleta, una fecha que nos invita a reflexionar sobre la importancia de este medio de transporte sencillo, accesible y sostenible. La bicicleta no solo es una herramienta para movernos, sino también un símbolo de libertad, salud y respeto por el medio ambiente.

En ese sentido, en un mundo cada vez más afectado por la contaminación y el tráfico, la bicicleta representa una alternativa limpia y eficiente. Promueve la actividad física, mejora la calidad de vida y fortalece el vínculo con nuestras ciudades y comunidades.

Este día también nos recuerda la necesidad de construir espacios urbanos más seguros e inclusivos para las personas que optan por pedalear. Promover la cultura ciclista es apostar por un futuro más verde, más equitativo y más humano.

Pedaleemos juntas y juntos hacia un mundo mejor.

Dado en el Congreso de la Ciudad de México, a los 3 días del mes de junio de 2025.





ATENTAMENTE

Miguel Ángel Macedo Escartín

DIP. MIGUEL ANGEL MACEDO ESCARTÍN

Título	Efeméride Dia Mundial de la Bicicleta
Nombre de archivo	Efemeride_DÍA_MUN...ICICLETA.docx.pdf
Identificación del documento	338db4bc561a9183a0e82e714d0bff1b2b0ae33f
Formato de fecha del registro de auditoría	DD / MM / YYYY
Estado	● Firmado

Historial del documento

 ENVIADO	30 / 05 / 2025 22:20:42 UTC	Enviado para su firma a Dip. Miguel Macedo (miguel.macedo@congresocdmx.gob.mx) por miguel.macedo@congresocdmx.gob.mx IP: 189.146.110.118
 VISUALIZADO	30 / 05 / 2025 22:20:50 UTC	Visualizado por Dip. Miguel Macedo (miguel.macedo@congresocdmx.gob.mx) IP: 189.146.110.118
 FIRMADO	30 / 05 / 2025 22:21:00 UTC	Firmado por Dip. Miguel Macedo (miguel.macedo@congresocdmx.gob.mx) IP: 189.146.110.118
 COMPLETADO	30 / 05 / 2025 22:21:00 UTC	El documento se ha completado.