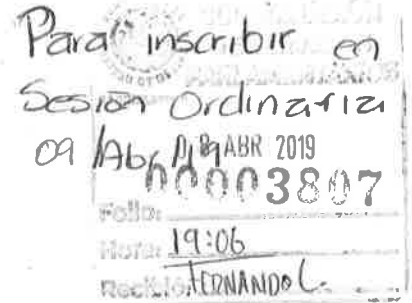




DIP. EFRAÍN MORALES SÁNCHEZ

DIP. JOSÉ DE JESÚS MARTÍN DEL CAMPO CASTAÑEDA
PRESIDENTE DE LA MESA DIRECTIVA DEL CONGRESO
DE LA CIUDAD DE MÉXICO, I LEGISLATURA
P R E S E N T E:



El que suscribe, Diputado Efraín Morales Sánchez, integrante del Grupo Parlamentario morena en la I Legislatura del Congreso de la Ciudad de México, con fundamento en lo dispuesto por el artículo 122 Apartado "A" de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos; artículos 29 numeral 4, de la Constitución Política de la Ciudad de México; artículos 1,4 fracción XXXVIII , 13 FRANCCIÓN XI Y 21 fracción II de la Ley Orgánica del Congreso de la Ciudad de México y artículos 5 fracción I, 100 fracciones I, II Artículo 101, 118, y 140 del Reglamento del Congreso de la Ciudad de México, por medio de la presente, someto a consideración de esta Soberanía, la siguiente **PROPOSICIÓN CON PUNTO DE ACUERDO DE URGENTE Y OBVIA RESOLUCIÓN, BAJO LA SIGUIENTE:**

EXPOSICIÓN DE MOTIVOS

De acuerdo con cifras oficiales, las Enfermedades Crónicas No Transmisibles representan el 70% de todas las muertes, en gran medida el problema es consecuencia de la falta de acción, desarticulación institucional y procesos mal encaminados.

Hoy en día podríamos gastar el 50% de todos nuestros recursos destinados a la salud en Enfermedades Crónicas No Transmisibles, entre ellas la Insuficiencia Renal Crónica. Si el número de casos que llega a etapas tardías no disminuye de manera significativa, el impacto económico de la Insuficiencia Renal Crónica en el sector salud pondría en graves problemas su viabilidad financiera.

La Insuficiencia Renal Crónica es un problema de grandes dimensiones en México.



DIP. EFRAÍN MORALES SÁNCHEZ

Desafortunadamente a la fecha no contamos con información precisa, pues no existe un registro nacional centralizado de casos de padecimientos renales, para su caracterización, determinación de incidencias y prevalencias, análisis de costos, planeación de acciones y recursos, ya que muchas de las verdaderas causas de muerte que serían atribuibles a la enfermedad, en su progresión desde las etapas tempranas, quedan ocultas dentro de un genérico que casi siempre se reporta como muertes por enfermedades cardiovasculares.

Vale decir que hoy en día en México se diagnostican cada año 40 mil nuevos casos de este padecimiento y afirmamos que esta enfermedad es conocida mundialmente como la epidemia silenciosa por su alto impacto en salud pública y el paradójico desconocimiento que tiene la población acerca de ello, pero peor aún en México, en nuestro País y a falta de reconocer este problema como un importante y atendible problema de salud pública, puede sufrir en corto tiempo un gran impacto en las finanzas de las instituciones y en la economía de las familias, por lo que respecta a la Ciudad de México hacemos un llamado para cubrir con efectividad la demanda, hacer un diagnóstico oportuno, asegurar la calidad y actuar responsablemente en el manejo y direccionamiento de los recursos. En la alta responsabilidad social que hoy tenemos, debemos aceptar que esta política es parte de la agenda de pendientes que está aún sin resolverse. Es una enfermedad de un largo proceso evolutivo, transcurre en silencio a través del tiempo, el paciente no sabe el riesgo que vive, y las consecuencias que pagará en las etapas catastróficas de la enfermedad, no dejemos que la familia llegue a esos momentos difíciles de vivir escenarios inciertos, y dolorosos.

A pesar del sub registro, fuentes oficiales citan la Insuficiencia Renal Crónica dentro de las primeras diez causas de la mortalidad general en el último decenio.

En el año 2016, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía colocó a la Insuficiencia Renal Crónica como la quinta causa de muerte, más común en el país, con cerca de 12 mil fallecimientos causados por complicaciones derivadas de ella.



DIP. EFRAÍN MORALES SÁNCHEZ

La Insuficiencia Renal Crónica es un problema de salud pública mundial con una incidencia y prevalencia creciente, pronóstico pobre y alto costo.

La Insuficiencia Renal es causada principalmente por padecimientos crónico degenerativos mal controlados entre los que destacan Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial, ambos con altos índices de prevalencia en México, 7.2% y 16.3% respectivamente. Aunque también existen otras condiciones médicas importantes que pueden contribuir al desarrollo de la enfermedad renal, como, por ejemplo: colesterol, triglicéridos, obesidad y medicamentos nefrotóxicos.

A menudo, los signos y síntomas de la enfermedad renal no son específicos, debido a que los riñones pueden adaptarse y compensar la función perdida, es posible que los signos y síntomas no se manifiesten hasta que se haya producido un daño irreversible.

La Insuficiencia Renal es una enfermedad asintomática que a medida que evoluciona hacia la etapa terminal, pueden manifestarse signos y síntomas; que puede ir desde una simple náusea hasta las complicaciones cardiovasculares y la propia muerte.

Cuando la función renal ha disminuido por debajo del 15%, el único tratamiento consiste en el "Reemplazo de la Función Renal", y es a través de métodos como la diálisis peritoneal, o hemodiálisis, o en el mejor de los casos con trasplante renal.

El objetivo principal es mejorar la calidad de vida de los pacientes con Insuficiencia Renal Crónica; y como objetivos específicos serían:

- a) Detección del daño renal inicial a través de medición de microalbuminuria en enfermos asintomáticos.



DIP. EFRAÍN MORALES SÁNCHEZ

- b) Control adecuado de la diabetes mellitus, hipertensión, colesterol, triglicéridos, obesidad, daño en los glomérulos, que no son otro caso más que pequeños capilares situados en el riñón donde se filtra la sangre, entre otros, y establecer una política de prevención consistente.

Si los recursos económicos se utilizan para realizar tamizajes en etapas tempranas en los enfermos diabéticos, hipertensos etc. Se puede identificar la insuficiencia renal crónica en etapas tempranas (1-3) que corresponde a (6.02 millones de pacientes) que pueden ser tratados en el primer nivel de atención por un equipo multidisciplinario (médico general, nutriólogo, psicólogo y entrenadores físicos etc.)

En las etapas (4-5) el manejo de atención debe ser por médicos especializados en nefrología o medicina interna.

Los pacientes que requieren tratamiento de diálisis peritoneal, hemodiálisis, o trasplante renal crece debido a la falta de una política de estado en materia de prevención, diagnóstico oportuno y tratamiento temprano.

Reflexionemos sobre la necesidad de contar con una política pública que haga realidad la implementación y estrategias de entre instituciones y sectores de salud, para afrontar el creciente problema de la Enfermedad Renal Crónica en México, con la propuesta de que dicha política sea auténticamente humana y centrada en el paciente.

Planteamos ante todo que se reconozca la enfermedad como un problema de salud pública y se actúe en consecuencia, ya que es desafortunado que no haya sido bien atendida. Las repercusiones de esta falta de atención en la accesibilidad a servicios por parte de la población, con y sin seguridad social, revelan que continuamos teniendo un sistema inequitativo, fragmentado y sumamente ineficiente, pues no reconoce prioridades de inversión oportuna de sus recursos en acciones de salud que garanticen mejores resultados.



DIP. EFRAÍN MORALES SÁNCHEZ

En atención a lo anteriormente expuesto, se hace la siguiente proposición de urgente y obvia resolución:

ÚNICO.- Se exhorta a la Secretaría de Salud de la Ciudad de México a establecer como una práctica médica de rutina, el diagnóstico temprano en todas las unidades médicas del primer nivel de atención medica de la Insuficiencia Renal Crónica, a través de la realización de estudios de laboratorio de orina y con tiras reactivas en orina para detectar problemas de microalbuminuria, como primer signo de daño renal en personas de alto riesgo y al mismo tiempo establecer las acciones preventivas necesarias.

Dado en el Recinto Legislativo, al 09 de abril de 2019.

ATENTAMENTE:

DIPUTADO EFRAÍN MORALES SÁNCHEZ.